

## Was hilft?

- reizarmen Rückzugsort schaffen
- ruhige Gesprächssituation schaffen
- klare Anweisungen, sagen Sie genau was Sie erwarten
- vermeiden Sie Ironie, Sarkasmus oder Sprichwörter
- teilen Sie Veränderungen rechtzeitig mit
- schriftliche Aufgabenlisten erstellen
- Inhalte schriftlich fixieren und visualisieren
- Zeit- und Handlungspläne erstellen
- Wegweiser, klare Nummerierung von Räumen
- Konstanz der Umgebung und Ansprechpartner
- Klären Sie Ihre Kollegen auf. So können diese verstehen, warum sich Autisten manchmal so anders verhalten.
- klare Regeln aufstellen für den Umgang miteinander

## Die Ursachen einer autistischen Störung sind nicht eindeutig geklärt.

Autismus lässt sich nur eingeschränkt therapieren. Die Symptome bleiben ein Leben lang bestehen, nehmen mit den Jahren aber oft leicht ab. Das wichtigste Ziel der Autismus-Therapie ist, die sozialen und kommunikativen Fähigkeiten zu verbessern.

# Autismus

Autismus-Spektrum-Störungen  
ASS



Paulinenpflege Winnenden



OeA-203-103000-0216

Ringstraße 106  
71364 Winnenden  
Telefon 07195 695-0  
Fax 07195 695-1124  
[www.paulinenpflege.de](http://www.paulinenpflege.de)



Paulinenpflege Winnenden



Ringstraße 106  
71364 Winnenden

## Was ist Autismus?

Autismus ist eine tiefgreifende Entwicklungsstörung, der eine lebenslange komplexe Störung des zentralen Nervensystems zugrunde liegt.

Zu den autistischen Erkrankungen zählen der frühkindliche Autismus, der atypische Autismus sowie das Asperger-Syndrom. Das Erscheinungsbild einer Autismus-Spektrum-Störung (ASS) kann sehr vielfältig sein.

### Gemeinsam sind aber Auffälligkeiten in den Bereichen

- Wahrnehmung
- Sozialkontakte
- Sprache und Kommunikation
- Motorik (Stereotypien)
- Interessen (Zwänge)

## Symptome einer ASS

### Autisten

- haben Schwierigkeiten in sozialen Situationen
- setzen Blickkontakt nicht angemessen ein
- können sich nur schwer in andere hineinversetzen
- haben Schwierigkeiten mit Veränderungen
- zeigen oft ungewöhnliche Interessen oder Verhaltensweisen
- vermeiden Körperkontakt
- haben Kommunikationsprobleme
- haben häufig Wahrnehmungsprobleme. Sie können Reize nicht filtern und sind daher permanent reizüberflutet

**Autisten sind sehr verschieden!**

**Diese Symptome stellen eine Auswahl dar und können in Zusammensetzung und Ausprägung variieren**

## Probleme in Alltag und Beruf

- Konzentrations- und Arbeitsprobleme durch das Nichtfiltern der Umgebungsreize
- Anweisungen werden nicht richtig aufgefasst/umgesetzt
- Vieles wird wortwörtlich genommen
- durch Probleme mit Veränderungen ist Spontanität schwierig
- Probleme mit Ordnung und Struktur
- hochkonzentriert auf nur ein Thema
- evtl. hohes Mitteilungsbedürfnis über ein Thema
- Orientierungsprobleme
- evtl. wenig Einfühlungsvermögen in Probleme oder Gefühle von Kollegen und anderen Menschen

